



Zentrum für
integrative
ISTDP

**Man kann sich so schämen, dass man in Sünde
gerät, und man kann sich auch so schämen, dass
man Gnade und Ehre davon hat.**

Quelle: Altes Testament. Das Buch Jesus Sirach (#Sir 4,25)

Core Group und Gäste 2027

Umgang mit Scham in der Therapie

Dresden 02./03.07.2027

Umgang mit Scham in der Therapie

Schamgefühle haben in unserem Leben und im Leben unserer PatientInnen hemmende oder auch lösende, schützende Funktionen. Schamgefühle sind immer interpersonell und im therapeutischen Setting besonders schnell aktiviert. Die Arbeit IN der therapeutischen Beziehung ermöglicht es, Scham leichter zu überwinden.

Die hemmende, selbstwertschädigende, Nähe und Intimität sabotierende, ungesunde Scham aufzulösen, verschafft uns und unseren PatientInnen mehr Lebensfreude und Aktionsspielraum. Wir müssen nützliche, regulierende Schamgefühle von Schamgefühlen im Dienste der Vermeidung unterscheiden.

Im Kurs werden wir die verschiedenen Arten von Schamgefühlen theoretisch, anhand von Videobeispielen und auch in uns selbst beleuchten und Möglichkeiten zum gesunden, wenn auch mitunter schmerzlichen Umgang damit erarbeiten.

Die Kurse zu Scham und Schuld nehmen Bezug aufeinander, können jedoch auch einzeln gebucht werden.

Wissenschaftliche Leitung:

Dipl.-Psych. Yvonne Hänsch

- tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Dozentin des Zentrums für integrative ISTDP
- Geprüfte Transaktionsanalytikerin
- Supervisorin und Selbsterfahrungsleiterin aap, MAPP, SAP, WIAP, ZIST



Supervisor:

Dr. Lutz Schneider

- Tiefenpsychologisch fundierte und analytische Psychotherapie
- Geprüfter ISTDP-Therapeut des Zentrums für integrative ISTDP
- Supervisor ZIST, MAPP



Veranstaltungsort:

Geschäftsstelle des Zentrums für integrative ISTDP
Alttrachau 35, 01139 Dresden

Termine und Zeiten

- 02./03.07.2027

Freitag 15-20 Uhr, Samstag 9-18 Uhr



Weiterbildungspunkte

sind bei der Ostdeutschen Psychotherapeutenkammer beantragt und auch für ärztliche PsychotherapeutInnen anrechenbar.

Anmeldung:

Auf unserer Website unter www.zentrum-istdp.de/kurse/seminaranmeldung-2027

Teilnahmevoraussetzungen:

Approbation als ÄrztIn, PsychotherapeutIn oder Kinder- und JugendlichentherapeutIn oder Nachweis der Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde Psychotherapie in Verbindung mit einem abgeschlossenen Hochschulstudium; PsychotherapeutInnen in Approbationsausbildung

Teilnehmerzahl:

Max. 14

Kosten:

400,00 € bei Buchung der gesamten Coregroup, 450,00 € bei Einzelbuchung

Ermäßigung auf Anfrage möglich.

Stornierungsbedingungen finden Sie auf unserer Website www.zentrum-istdp.de.

Die Teilnahmegebühr überweisen Sie bitte nach Erhalt der Rechnung.

Verpflegung:

Getränke und Imbiss sind im Preis enthalten.

Gegen einen Unkostenbeitrag von 7,50 Euro p.P. kann für Samstag ein warmes Mittagessen bestellt werden.

Eine wichtige Bitte:

Bitte lassen Sie sich in unserem elektronischen Verteiler registrieren, um zukünftig Informationen über Veranstaltungen zu erhalten. Senden Sie uns eine E-Mail unter dem Stichwort „Verteiler“ an info@zentrum-istdp.de

Zum Datenschutz siehe <https://www.zentrum-istdp.de/datenschutz/>