



Zentrum für  
integrative  
**ISTDP**

**Trotz ist, wenn du die Nase hochträgst, obwohl du sie voll hast.**

Fritz-J. Schaarschuh

**Sieh dir an, wie eine einzelne Kerze der Dunkelheit trotzen und sie definieren kann.**

Anne Frank zugeschrieben

**Meine Tränen waren oft geschmolzener Trotz.**

Carl Ludwig Schleich

## Core Group und Gäste 2027

## Trotz in der Psychotherapie

**Dresden 17./18.09.2027**

### Trotz in der Psychotherapie

Trotz begegnet uns in sozialen Beziehungen ebenso wie in der therapeutischen Beziehung – manchmal offen und kämpferisch, manchmal subtil, verdeckt oder als scheinbare Verweigerung. Er kann den therapeutischen Prozess erheblich erschweren, zugleich aber eine wichtige und entwicklungsfördernde Funktion haben.

Was geschieht, wenn PatientInnen sich unseren Interventionen widersetzen, Vereinbarungen nicht einhalten, „dagegen“ sind oder scheinbar nicht mitarbeiten wollen? Und was geschieht in uns TherapeutInnen, wenn wir auf diesen Trotz mit Ärger, Druck, Rückzug oder dem Bedürfnis reagieren, den Patienten „überzeugen“ zu müssen? Nicht selten gerät dabei auch unser eigener Trotz in Bewegung und kann die therapeutische Beziehung, unser wichtigstes Arbeitsinstrument, unbemerkt beeinflussen.

Im Seminar beschäftigen wir uns mit der entwicklungspsychologischen Entstehung und Funktion von Trotz. Anhand von Videobeispielen werden verschiedene Erscheinungsformen und Dynamiken von Trotz sichtbar und gemeinsam analysiert.

Darauf aufbauend werden konkrete therapeutische Fertigkeiten und Interventionen vorgestellt und praktisch eingeübt. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf dem Erkennen und Fördern der unbewussten therapeutischen Allianz in trotzigsten Reaktionen. Selbsterfahrungselemente, insbesondere bezogen auf die Arbeit IN der therapeutischen Beziehung, sind Bestandteil des Kurses.

### Wissenschaftliche Leitung:

Dipl.-Psych. Yvonne Hänsch

- tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Dozentin des Zentrums für integrative ISTDP
- Geprüfte Transaktionsanalytikerin
- Supervisorin und Selbsterfahrungsleiterin aap, MAPP, SAP, WIAP, ZIST



### Weitere Dozentin:

Dr. Katrin Dumalin-Kliesow

- Verhaltenstherapie (Erwachsene, Kinder, Jugendliche)
- Geprüfte ISTDP-Therapeutin des Zentrums für integrative ISTDP
- Dozentin des Zentrums für integrative ISTDP
- Supervisorin



### **Veranstaltungsort:**

Geschäftsstelle des Zentrums für integrative ISTDP  
Alttrachau 35, 01139 Dresden

### **Termine und Zeiten**

- 17./18.09.2027

Freitag 15-20 Uhr, Samstag 9-18 Uhr



### **Weiterbildungspunkte**

sind bei der Ostdeutschen Psychotherapeutenkammer beantragt und auch für ärztliche PsychotherapeutInnen anrechenbar.

### **Anmeldung:**

Auf unserer Website unter [www.zentrum-istdp.de/kurse/seminaranmeldung-2027](http://www.zentrum-istdp.de/kurse/seminaranmeldung-2027)

### **Teilnahmevoraussetzungen:**

Approbation als ÄrztIn, PsychotherapeutIn oder Kinder- und JugendlichentherapeutIn oder Nachweis der Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde Psychotherapie in Verbindung mit einem abgeschlossenen Hochschulstudium; PsychotherapeutInnen in Approbationsausbildung

### **Teilnehmerzahl:**

Max. 14

### **Kosten:**

400,00 € bei Buchung der gesamten Coregroup, 450,00 € bei Einzelbuchung

Ermäßigung auf Anfrage möglich. Stornierungsbedingungen finden Sie auf unserer Website [www.zentrum-istdp.de](http://www.zentrum-istdp.de).

Die Teilnahmegebühr überweisen Sie bitte nach Erhalt der Rechnung.

### **Verpflegung:**

Getränke und Imbiss sind im Preis enthalten. \*Gegen einen Unkostenbeitrag von 7,50 Euro p.P. kann für Samstag ein warmes Mittagessen bestellt werden.

### **Eine wichtige Bitte:**

Bitte lassen Sie sich in unserem elektronischen Verteiler registrieren, um zukünftig Informationen über Veranstaltungen zu erhalten. Senden Sie uns eine E-Mail unter dem Stichwort „Verteiler“ an [info@zentrum-istdp.de](mailto:info@zentrum-istdp.de)

Zum Datenschutz siehe <https://www.zentrum-istdp.de/datenschutz/>