



*Zentrum für
integrative
ISTDP*

Intensive Psychodynamische Kurzzeittherapie (ISTDP)

Einführungskurs Dresden

Dresden 05.02. - 06.02.2027

Emotions- und übertragungsorientiertes Arbeiten mit ISTDP - Einführung in die Intensive Psychodynamische Kurzzeittherapie (ISTDP)

Die ISTDP ist eine emotions- und übertragungsorientierte Therapiemethode, welche auf psychoanalytischem Boden gewachsen ist. Die zentralen Wirkfaktoren von Psychotherapie nach Grawe werden in der ISTDP in besonderer Weise umgesetzt und stellen auf dieser Ebene die Verbindung zu den neueren Entwicklungen der Verhaltenstherapie, wie auch systemischen und humanistischen Therapieansätzen dar. Damit wird ein kollegiales Arbeiten über Schulengrenzen hinweg möglich.

Durch die konkreten emotional korrigierenden Erfahrungen im Hier und Jetzt der Therapiesituation und unter Einbezug unbewussten Materials wird es den PatientInnen durch die ISTDP möglich, langfristige strukturelle Veränderungen zu erreichen.

Nach der Einführung in die Theorie und die spezifischen Interventionstechniken erhalten die KursteilnehmerInnen durch audiovisuelle Fallbeispiele einen lebendigen Zugang zur Methode.

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. Katrin Dumalin-Kliesow

- Verhaltenstherapie (Erwachsene, Kinder, Jugendliche)
- Geprüfte ISTDP-Therapeutin des Zentrums für integrative ISTDP
- Dozentin des Zentrums für integrative ISTDP
- Supervisorin



Was können TeilnehmerInnen lernen?

- Zügig eine intensive therapeutische Arbeitsbeziehung aufbauen und einen Zugang zum unbewussten Konflikt finden.
- Angst und Abwehrmechanismen präzise analysieren.
- Spezifische hochwirksame Interventionsformen der ISTDP kennenlernen.
- Den PatientInnen helfen, diese Gefühle im Hier und Jetzt der therapeutischen Beziehung zu erleben.
- Die unbewusste Dynamik unserer PatientInnen verstehen und gemeinsam mit ihnen daraus für die PatientInnen innerlich stimmige und problemlösende Verhaltensmöglichkeiten entwickeln.

Zeit:

- 05.02.2027 15-20:00 Uhr,
- 06.02.2027 09-18:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Geschäftsstelle des Zentrums für integrative ISTDP,
Alttrachau 35, 01139 Dresden

Weiterbildungspunkte

sind bei der Ostdeutschen

Psychotherapeutenkammer beantragt und auch für ärztliche PsychotherapeutInnen anrechenbar.

Teilnahmevoraussetzungen:

Approbation als ÄrztIn, PsychotherapeutIn oder Kinder- und JugendlichentherapeutIn oder Nachweis der Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde Psychotherapie in Verbindung mit einem abgeschlossenen Hochschulstudium; PsychotherapeutInnen in Approbationsausbildung

Kosten:

400,00 €

Ermäßigung auf Anfrage möglich. Stornierungsbedingungen finden Sie auf unserer Website www.zentrum-istdp.de. Die Teilnahmegebühr überweisen Sie bitte nach Erhalt der Rechnung.

Verpflegung:

Getränke und Imbiss sind im Preis enthalten.

Gegen einen Unkostenbeitrag von 7,50 Euro p.P. kann für Samstag ein warmes Mittagessen bestellt werden.

Anmeldung:

bitte per eMail an info@zentrum-istdp.de

Eine wichtige Bitte:

Bitte lassen Sie sich in unserem elektronischen Verteiler registrieren, um zukünftig Informationen über Veranstaltungen zu erhalten. Senden Sie uns eine E-Mail unter dem Stichwort „Verteiler“ an info@zentrum-istdp.de

Zum Datenschutz siehe <https://www.zentrum-istdp.de/datenschutz/>

